

Du möchtest...

...raus aus der Alltagshektik?

...rein in die innere Ruhe?

...Deine weibliche Kraft stärken?

...meditieren?



Wir treffen uns ca. alle sechs Wochen zu einem einstündigen Meditationskreis passend zur Jahreszeitqualität nach dem keltischen Kalender. Zum Einstimmen in die geführte Meditation gehen wir auf das anstehende Sonnen- oder Mondfest ein, besinnen uns auf die ursprünglich gelebten Traditionen und die daraus entstandenen Feiern. Diese Themen setzen wir dann in unsere moderne Zeit und in einer spirituellen meditativen Weise um. Jede für sich und doch gemeinsam gehen wir in unsere Herzen und stärken unsere Energien.

Interessiert teilzunehmen? An unten stehenden Daten findet der Meditationskreis in meiner Naturheilpraxis mit Herz im Husmatt 2 in Baden-Dättwil statt:

Mittwoch - 20:00 Uhr

Einzelne Daten buchbar, Anmeldung bis Vorabend, 17:00 h / Energieausgleich pro Abend Chf 20.--

01. Februar 2017

15. März 2017

26. April 2017

14. Juni 2017

26. Juli 2017

27. September 2017

25. Oktober 2017

13. Dezember 2017

Freitag - 09:30 Uhr

Nur als Serie buchbar, die Anmeldung ist verbindlich. Energieausgleich für 8x Chf 140.-- anstatt Chf 160.-- *

10. Februar 2017

17. März 2017

21. April 2017

16. Juni 2017

11. August 2017

29. September 2017

27. Oktober 2017

15. Dezember 2017

*Der keltische Jahreskreis behandelt zu jedem Jahresfest ein spezifisches Thema passend zur jeweiligen Zeitqualität. Die Themen schliessen sich in Teilschritten zu einem grossen Ganzen (Kreis) zusammen. Damit wir dies entsprechend erfahren und umsetzen können, ist der Freitag deshalb neu nur noch als Serie für das ganze Jahr buchbar.

Der Mittwochabend bleibt weiterhin offen für Interessierte und Kurzentschlossene.

Anmeldungen bitte auf praxis@naturheilpraxismitherz.ch oder 079 432 76 66, die Teilnehmerinnenanzahl ist aus Platzgründen beschränkt ist. Ich freue mich auf Dich.

Herzlich

Gabriella Benz



Gabriella Benz
Naturheilpraxis mit Herz

Husmatt 2, 5405 Baden-Dättwil

Naturheilpraktikerin TEN

Tel. +41 79 432 76 66

praxis@naturheilpraxismitherz.ch

Gabriella Benz, geboren am 23. Januar 1970



Ich bin noch nicht sehr lange auf dem spirituellen Weg, dafür mit Volldampf voraus ;)

Im 2009 habe ich meine Ernährung drastisch umgestellt und erlebte dadurch eine neue Achtsamkeit für meinen Körper. Um mehr über das Wunderwerk Mensch zu lernen, beschloss ich berufsbegleitend die vierjährige Ausbildung zur Naturheilpraktikerin TEN (Traditionelle Europäische Naturheilkunde) zu absolvieren. Während meiner Ausbildung lernte ich nicht nur die spannenden gesamtheitlichen alternativen Gesundheitsmethoden der Naturheilkunde, sondern auch die geistige Wirbelsäulenbegradigung.

Durch eine Freundin hatte ich zwar schon früher von Meditieren, Geistheilen und medialem Schaffen gehört, auch ab und zu meditiert oder versucht mit der geistigen Welt Kontakt aufzunehmen, was mir aber nicht wirklich gelang und ich daher das Interesse schnell wieder verlor.

Allerdings war ich von der effektiven Methode dieser selber erlebten Wirbelsäulen-Begradigung - die mit dem Verstand nicht zu erklären war - so begeistert und fasziniert, dass ich mich ernsthafter mit der geistigen Welt und dem für mich Unerklärlichen zu befassen begann. Parallel zu meiner Naturheilpraktiker-Ausbildung absolvierte ich noch eine dreijährige Unterweisung in das Druidentum der Kelten, unseren Vorfahren. Diese Lektionen verbanden mich mehr mit der Natur und ihren wundervollen und kraftspendenden Eigenschaften. Ein Leben im Bewusstsein des Jahreszyklus des keltischen Kalenders fühlt sich für mich wie ein nach Hause kommen zu unseren Wurzeln an.

Seit 2014 habe ich eine direkte Verbindung mit meiner geistigen Begleitung, die mich in meinen täglichen Mediationen unterweist und trainiert. Diese Verbundenheit spüren zu lassen, die spirituelle Entwicklung sowohl in unserer UR-Weiblichkeit und im Fluss mit dem Jahreszyklus zu leben und an andere Frauen weiterzugeben, sehe ich als eine meiner Aufgaben in diesem Leben an.

Mit meiner im Sommer 2015 eröffneten Naturheilpraxis kam in mir der Wunsch auf, sich hier mit gleichgesinnten Frauen auszutauschen und dieses Wissen weiterzugeben.

Zusätzlich führen Brigitte Büsser und ich seit 2016 ungefähr alle zwei Monate ein spirituelles Sonntags-Seminar „Freiheit der Seele“ in Bad Ragaz durch. Mit Vorträgen, Meditationen, Übungen und individuellen energetischen Behandlungen gehen wir in die Tiefe des Seins, Begrenzungen werden kraftvoll transformiert und mit viel Herz aufgefüllt. Die Teilnehmenden erhalten praktische und bewährte Empfehlungen, die sie auf dem eigenen persönlichen Lebensweg umsetzen können. Mit dieser neugewonnenen Freiheit der Seelen dürfen wir gemeinsam viele freudige und berührende Herzensmomente erleben.

Ich freue mich von Herzen auf jede dieser Begegnungen.